

國立高雄師範大學 114 學年度第 1 學期「微學分課程」資訊

- 課程名稱：轉大人之大學之道（課號 M114101）
- 開課單位：教務處學分學程中心
- 報名對象：114 學年度入學大學部一年級學生
- 課程屬性：【通識學分時數】、【自由選修時數（即外系學分，採認依各系規定）】。
- 課程時間及簡介：如下表所示
- 全程參與（須簽到退），完整修讀本主題課程，經教師考評通過，才可獲得時數。
- 考評結果查詢路徑：單登／課業／其他／微學分課程報名系統／右上方考評結果
- 如要申請學分採認，請依規定填寫紙本採認單（電子檔至[教務處教務創新組網頁](#)下載）
- 修讀前，請詳閱報名系統【附件 2】微學分課程修讀指南。

單元	課程名稱	實施方式	日期	時間	地點	授課教師	時數
1	團隊合作與自我激勵	實作／工作坊	114 年 9 月 1 日 （星期一）	18:30 - 21:30	〈和平校區〉 教育大樓 5 樓 1502、1503、1504、 1505、1506 教室	王佳琪 5 位助理講師	3
2	創意問題解決技能增能	實作／工作坊	114 年 9 月 2 日 （星期二）	18:30 - 21:30		王佳琪 5 位助理講師	3
3	大學意義與實踐行動講座	講座／實作	114 年 9 月 3 日 （星期三）	9:00 - 12:00	〈和平校區〉 活動中心	2 位校外業師	3
4	成長型思維鍛鍊與生涯期許	實作／工作坊	114 年 9 月 3 日 （星期三）	18:30 - 21:30	〈和平校區〉 教育大樓 5 樓 1502、1503、1504、 1505、1506 教室	王佳琪 5 位助理講師	3
5	社區探索一日遊設計	實作／工作坊	114 年 9 月 4 日 （星期四）	18:30 - 21:30		王佳琪 5 位助理講師	3
6	社區探索一日遊自主踏查	實作	114 年 9 月 5 日 （星期五）	彈性時間	鄰近社區	王佳琪 5 位助理講師	3

課程簡介

轉大人是每個人都會經歷的一個重要階段，這個過程需要時間和經驗的積累，最終會讓人變得更加成熟和有責任感。本課程旨在協助大一新生如何從高中邁入大學階段，在校園中建立自信、認識同儕，了解大學生活和學習的基本概念，激發對學習的熱情，並培養解決問題的能力。課程主要分為五個部分，介紹如下：

◆ 團隊合作與自我激勵：

1. 目標：培養合作與溝通能力，促進自我認識與成長。
2. 內容：
 - (1) 「桂河大橋之乒乓過橋」團隊合作遊戲，增進新生互動。
 - (2) 自我成長思考活動，分享對大學生活的期待與焦慮。

◆ 創意問題解決技能增能

- (1) 夢幻錢包設計體驗活動
- (2) 結合設計思考的概念，學習同理心和問題解決策略。

◆ 大學意義與價值探索：

1. 目標：建立人際網絡，提升溝通能力。
2. 內容：邀請學長姐分享學習、生活和生涯經驗，學習與同儕交流。

◆ 成長型思維鍛鍊與生涯期許：

1. 目標：認識思維模式以培養成長型思維。
2. 活動：
 - (1) 介紹成長型思維與固定型思維的定義及目標。
 - (2) 回顧過去失敗經驗，辨識固定型思維誘發因素。
 - (3) 鍛鍊成長型思維的方法，改變自我對話和思維模式。

◆ 社區探索與實踐行動：

1. 目標：提升觀察力與校園社區歸屬感。
2. 內容：

- (1) 蒐集鄰近社區與景點，為你的朋友設計高雄一日遊行程。
- (2) 小組成果發表，分享設計結果和心得。
- (3) 依據自己規劃的行程，實際踏查景點體驗並分享心得。

◆ 評量標準：採三等第評量，分為優秀、通過、未通過，通過以上皆可採認學分。

1. 優秀：課程參與積極，出席所有課程並完成所有學習任務。
2. 通過：出席所有課程並完成所有學習任務。
3. 未通過：缺席任一課程或未完成學習任務。